

Riassunto: Il brano esplora la centralità della preghiera del cuore nel dominare la mente e guarire il cuore, consentendo una testimonianza interiore autentica. Si riflette sulla provenienza dei nostri atti e pensieri, se divina o umana, e sull'importanza di riconoscere i frutti che manifestano l'origine delle nostre azioni. L'autore sottolinea la necessità di rispondere a Gesù con umiltà e verità, superando la dicotomia tra mente e cuore e cercando la sintonia tra di essi. Infine, si invita a interrogarsi sulla direzione della propria vita, cercando la comunione tra mente, cuore e psiche.